



REFLEXÃO...

Uma noite, um velho índio falou ao seu neto sobre o combate que acontece dentro das pessoas.

Ele disse:

A batalha é entre os dois lobos que vivem dentro de todos nós.

Um é Mau.

É a raiva, inveja, ciúme, tristeza, desgosto, cobiça, arrogância, pena de si mesmo, culpa, ressentimento, inferioridade, orgulho falso, superioridade e ego.

O outro é Bom.

É alegria, fraternidade, paz, esperança, serenidade, humildade, bondade, benevolência, empatia, generosidade, verdade, compaixão e fé.

O neto pensou nessa luta e perguntou ao avô:

Qual lobo vence?

O velho índio respondeu:

Aquele que você alimenta com mais frequência!!!!

Autor Desconhecido